



## ZERTIFIKAT

**Renate Eichsteller**

Nikolaus-Lauxen-Str. 54  
50259 Pulheim

hat teilgenommen an

### **RTB Aktionstag "Sportlich aktiv sein - ohne Altersgrenze"**

16.07.2016 - 16.07.2016 in Bergisch Gladbach

#### **Die Teilnahme umfasst folgende Veranstaltungen mit 8 LE:**

410 016 - RTB Aktionstag

- Impulsreferat „Krafttraining im Alter“

Dr. Dr. Michael Behringer,  
Deutsche Sporthochschule Köln

- Praxistipps für ein Krafttraining im Alter  
Monika und Hellmer Wiethoff, DTB&RTB Referenten

- Kognitives Bewegungstraining  
Stephan Miebach, M.A. Gesundheitsmanagement und Prävention, RTB Referent

-Sport,- und Bewegungstherapie vor und nach einem Gelenkersatz (Bsp. Hüfte, Knie)  
Dipl. Sportwiss. Claudius Stadelmayer  
Leitung Sporttherapie Reha Marienberg GL

-Das Gesicht des Alterns  
Stephan Miebach, M.A. Gesundheitsmanagement und Prävention, RTB Referent

Bergisch Gladbach, 16.07.2016