



### **Antje Brand Gesundheitscoaching**

Bonner Straße 46a  
50389 Wesseling  
Telefon: 02236 – 7 10 38 93  
Mobil: 0163 - 569 21 64  
Fax: 03212 – 569 21 64  
eMail: [info@antjebrand.de](mailto:info@antjebrand.de)  
Web: [www.antjebrand.de](http://www.antjebrand.de)

### **Bankverbindung**

Antje Brand  
Kreissparkasse Köln  
BLZ 370 502 99  
Kto 13 22 75 07 5

Steuernummer: 224/5032/3525

Antje Brand – Bonner Straße 46a – 50389 Wesseling

Frau  
Renate Eichsteller  
Nikolaus-Lauxen-Str. 54

50259 Pulheim

Wesseling, den 06.09.2013

### **Empfehlungsschreiben**

Renate Eichsteller war in der Zeit von März bis August 2013 während des Schlussemesters ihres Studiums zur Generationen-Managerin Gesundheit „Bewegung im Alter“ (Generationen Akademie Rheinland e.V. / Sporthochschule Köln) auf freier Basis in meinem Gesundheitszentrum engagiert.

Dabei übernahm sie das Coaching von Einzelstunden sowie Gruppenstunden mit Teilnehmern, auf die besonders eingegangen werden musste (höheres Lebensalter, Übergewicht etc.).

Frau Eichsteller hatte die vollständige Verantwortung für Konzeption und Durchführung der Stunden und erstellte mit großem Engagement für die Teilnehmer das jeweilige Programm, im Einzelcoaching auch mit individuellen Anleitungen für Übungen zu Hause.

Von den Teilnehmern bekam Frau Eichsteller ausschließlich positives Feedback. Ich habe sie als Trainerin erlebt, die im Alter von 58 Jahren sehr überzeugend und beeindruckend mentale und körperliche Fitness so vorlebt, wie sich das die meisten Klienten für sich selbst wünschen. Ihre offene und authentische Art qualifiziert Frau Eichsteller für anspruchsvolle Aufgaben im Bereich Gesundheit und Bewegung mit älteren Zielgruppen nach Abschluss Ihres Studiums.

Ich wünsche ihr für ihrem weiteren Weg in diesem Bereich viel Erfolg!

Mit freundlichen Grüßen

Antje Brand